



Burgi Reischer  
SEMINARE & ENERGIEARBEIT

# ACHTSAMKEIT

## „Kleine Seele komm zur Ruhe“

Die Kinder werden kindgerecht angeleitet ihren Atem wahr zu nehmen, sie spüren durch das Atmen bewusst ihren Körper. Wir üben uns in Achtsamkeit.

Die Kinder entspannen sich, Belastendes löst sich. Ich begleite die Kinder dabei energetisch und gebe ihnen, wenn nötig, bei ihren Prozessen Hilfestellung.

Decke und Polster bitte mitbringen!

Entspannt ☯ konzentriert ☯ gelöst ☯ losgelassen ☯ freudig

FÜR KINDER  
AB 3 JAHREN  
ohne Begleitung  
max. 8 Kinder

ANMELDUNG bis 3 Tage vor  
dem gewünschten Termin unter:  
0664 / 13 881 23 oder Online

Jeden **1. Donnerstag im Monat**  
**von 18.00 bis 19.15 Uhr**  
im Kindergarten Bad Wimsbach

Kosten: 4 Euro/Termin

 familienfreundliche gemeinde

[www.creativeworks.at](http://www.creativeworks.at)